

# NATURERFAHRUNG und TÖNEN

Modul 3 der Ausbildung „Kötö“ – offen für alle Interessierten



Fotos: J. Hattenberger, V. Sautner, R. Maisl, K. Koll

- Naturbegegnung – Selbsterfahrung – Klänge/Tönen
- Tönend mit anderen Lebensformen kommunizieren
- Naturwesen fühlen, Kraftplätze erspüren
- Urvertrauen & Verbundenheit mit Himmel und Erde spüren
- Bereicherndes Miteinander in der Gruppe



In diesem Seminar geht es um ein tiefes Einlassen auf die Begegnung mit der Natur. Wir erfahren unser Eingebunden und Geborgen-Sein in der Natur, in Mutter Erde und kommen in ein direktes und **hautnahes Erleben der ELEMENTE**. Wir üben das Wahrnehmen von Energien und das Lauschen auf Botschaften aus den Reichen der Natur sowie daserspüren der **feinstofflichen Ebene der Natur**.

Das **Körperzentrierte Tönen** ist ein Weg, der uns zunächst uns selbst näherbringt. Damit vertieft sich zugleich auch unsere Wahrnehmungsfähigkeit für Energien und Schwingungen.

**Tönen ist ein Weg der ursprünglichen Kommunikation** – ohne Worte, unmittelbar... Es schafft Verbindung und Verbundenheit – **mit uns selbst, mit anderen Menschen sowie mit der Natur, mit dem Kosmos**.



Dieses Seminar gilt als Modul 3 der [Ausbildung „Körperzentriertes Tönen“](#).

Es findet an ausgewählten, kraftvollen Orten in Oberösterreich, Salzburg oder auch in anderen Bundesländern statt. Bisherige Orte waren: St. Koloman im Tennengau (S) und Mönchdorf im Mühlviertel (OÖ).

**Infos** zum aktuellen Seminar **„Naturerfahrung und Tönen“** im [Flyer](#).