

UMGANG MIT STRESS UND SPANNUNGSGEFÜHLEN

Botschaft der Geistigen Welt, empfangen von Verena Sautner am 5. 12. 2005



Gewitterhimmel, Sierra Hot Springs, NO-Kalifornien

Geliebte Freunde!

Wir kommen einmal mehr zu euch, um euch über die derzeit ablaufenden energetischen Strömungen zu informieren und euch Hinweise zum Umgang mit diesen teils sehr heftigen Energien zu geben.

Was derzeit im Gitternetz der Erde vor sich geht, sind Umwandlungsbewegungen erhöhten Ausmaßes, die sich auch auf der Erdoberfläche bemerkbar machen. Ihr braucht keine Zeitung zu lesen, um die erhöhte Elektrizität dieser Tage wahrzunehmen.

Es ist eine gespannte Atmosphäre, die sich in allen Bereichen des Lebens zeigt, besonders in zwischenmenschlichen Feldern. Erhöhte Aggressivität, erhöhte Gereiztheit – und dies ist nicht nur aufgrund des bevorstehenden Festes der Fall – erhöhte Empfindlichkeit.

„Alarmbereitschaft“ könnte dieser Zustand genannt werden.

Ja, die Menschheit befindet sich in Alarmbereitschaft, ohne genau zu wissen, wovor sie sich eigentlich zu schützen oder zu verteidigen hat.

Was löst nun diese „Alarmbereitschaft“, diese erhöhte Spannung aus?

Ihr Lieben, die Phase der Umwandlung der Erde ist in ein Stadium getreten, in dem es kein Zurück mehr gibt. Alle Umstrukturierungsvorkehrungen laufen auf Hochtouren, es ist, als würde ein gewaltiger Dampfkompessor am Werk sein, der radikal mit allem aufräumt, was nicht mehr der neuen Schwingung gemäß ist. So passieren im Erdinneren Komprimierungen und Neufaltungen, alchemistische Umwandlungsprozesse und Neuformierungen in einer Weise, die alle bisherigen Umwandlungen in den Schatten stellt.

Sensitive Menschen spüren diese Prozesse verstärkt, aber spurlos geht das Geschehen an keinem vorüber.

So möchten wir euch bitten, in dieser Zeit vermehrt auf euer inneres Gleichgewicht und euer Wohlbefinden zu achten, eure Mitte auszutarieren und eure Verbindung mit Spirit zu festigen.

Wie kann dies geschehen?

Es ist sehr einfach: Wann immer ihr erhöhten Druck oder erhöhte Anspannung spürt, geht in euer ruhiges Zentrum der Stille in der Mitte eures Herzchakras. Spürt den Frieden und die Weite, die sich dort ausbreiten und lasst sie ausströmen und euer ganzes Wesen erfassen.

So als würde ein Stein in einen Teich geworfen, lasst die Energie der Stille sich ausbreiten über euer ganzes Sein. Lasst sie sich ausdehnen in alle Bereiche eures Lebens, seht, wie sie sanft in alle Richtungen strömt und einen zärtlichen Effekt ausübt.

Geht JETZT in diese Energie eurer Mitte!

Spürt, wie ihr augenblicklich ruhig werdet, wie Druck und „Dampf“ abfließen, indem ihr einfach in dieser Energie verweilt, einfach SEID...

Wir lassen nun sanfte Klänge ertönen, die ihr wahrnehmen könnt, wenn ihr euch auf euer drittes Auge einstimmt und die Öffnung eures Herzens geschehen lasst. Es sind sehr feine Klänge, die sich beruhigend auf euer strapaziertes Nervenkleid auswirken können. Es sind Klänge, die eurer subatomaren Struktur entströmen und die in Resonanz zur Musik des Universums stehen. Lasst euch erfüllen!

Wir laden euch nun ein, langsam wieder zurück zu kommen, etwas tiefer zu atmen und euch wieder auf das Interagieren mit eurer Welt einzustellen.

Die feine Schwingung wird euch wie ein Hauch eines Schleiers begleiten und umspielen und euch an die Quelle der Kraft, der Ruhe und des Friedens in euch erinnern, die ihr jederzeit aufsuchen könnt.

Wir danken euch für eure Aufmerksamkeit und segnen euch.

Eure geistigen Freunde